



« Les espèces qui survivent ne sont pas les espèces les plus fortes, ni les plus intelligentes, mais celles qui s'adaptent le mieux aux changements. »

Charles Darwin

Le monde économique et la société vivent des mutations profondes (technologiques, économiques, sociales).

Ces changements bouleversent nos modes de travail et de vie. Ils nous obligent à nous réinventer pour exister.

Les hommes et les femmes sont au centre de ces changements, ils doivent fournir des efforts constants pour s'adapter, faire mieux, plus vite. On assiste à une reconfiguration des modalités d'exercice et du rapport au travail.

Pour aller de l'avant il importe plus que jamais de (re)donner confiance à vos collaborateurs, du sens à leur travail, à leur engagement, de les aider à (re)trouver leur place et à mieux travailler ensemble.

Les Ateliers Polaris

- Vous donnent l'opportunité d'insuffler une énergie positive.
- Permettent de créer une dynamique collective et de (re)créer du lien social.
- Préviennent ou régulent des dysfonctionnements et des conflits.
- Matérialisent l'intérêt que vous portez à vos collaborateurs.

**Par leur contenu et la façon dont ils sont animés,
les ateliers régénèrent les collaborateurs.**

La puissance du Coaching

La force du coaching est de laisser les participants maîtres du jeu.

En partant de leur vision de la réalité actuelle et de l'idéal souhaité, ce sont les participants qui décident des changements qu'ils souhaitent mettre en place.

Ma devise « **Être sérieux, sans se prendre au sérieux** » est le fil rouge de ma conduite des ateliers.

J'aime créer une ambiance décontractée, dynamique et conviviale.

Après avoir placés les participants dans un cadre sécurisant, respectueux et bienveillant, je vais, par le questionnement, mon écoute, et le jeu, les amener à élargir leur cadre de vue pour faire émerger des prises de consciences et faire évoluer les comportements.

Concrètement

1 pause ressourçante, intellectuellement stimulante, pour sortir de ses habitudes et de sa routine.

1 thématique au choix adaptée à vos besoins et à votre contexte.

1 heure tout compris pour commencer la journée, avant le déjeuner, ou pour terminer la journée.

1 groupe de 4 à 8 personnes.

Exemples de thématiques

- Les suppositions : fermer la porte aux malentendus et aux conflits.
- Les valeurs : comprendre les siennes, celles des autres et celles de l'entreprise.
- La communication : comment la rendre plus efficace ?
- L'humour : atouts et limites, de l'émetteur au récepteur.
- Les règles de vie : pourquoi les définir, comment les faire respecter ?
- Savoir faire confiance : pour faire quoi ? Comment faire ?
- Le regard des autres : impact sur notre comportement et notre performance.
- Les bruits de couloirs : avantages et dangers
- La transmission des savoirs et des compétences : comment les favoriser ?
- La solidarité : mythe ou réalité ?
- L'engagement : où en sommes-nous ?
- Bien se connaître : nous connaissons-nous vraiment ?
- Le sens : un but commun

Et bien d'autres encore...

Je suis à votre écoute pour élaborer avec vous les thématiques et la formule la plus adaptée à vos besoins.