



Libérer le potentiel  
de vos collaborateurs  
pour une performance  
collective **durable**

**Polaris  
Coaching**

Philippe Humbel  
Coach professionnel certifié

07 49 17 71 91  
phumbel@polaris-coaching.fr



Quelles actions menez-vous pour faire face aux bouleversements qui impactent chaque jour la vie de votre entreprise ?  
 Comprenez-vous les demandes de vos collaborateurs ?  
 Comment répondez-vous à leurs attentes ?  
 Vos équipes arrivent-elles à atteindre le niveau d'engagement et de performance que vous attendez ?  
 Ces questions essentielles, vous devez vous les poser si vous souhaitez développer votre entreprise et la rendre performante.  
 Avec l'aide d'un coach professionnel, vous serez en mesure de **comprendre les éléments bloquants** au sein de votre structure et de **changer durablement** les choses pour gagner en efficacité.

## Qui suis-je ?

Aujourd'hui coach professionnel certifié, j'ai accompagné les entreprises pendant 30 ans dans l'organisation de leur espace de travail. Ma satisfaction était celle de créer des espaces innovants en priorisant le bien-être du salarié, source de performance.  
 Pour exercer ce métier, il est primordial de placer les relations humaines au centre de ses priorités et c'est exactement ce qui m'anime toujours au quotidien.  
 Volontaire et engagé dans plusieurs associations étudiantes, sportives et sociales, j'ai mesuré au fil des années la puissance et la force du collectif.



Philippe Humbel

### Ma conviction

L'individu est la plus grande richesse d'un collectif. Un management bienveillant pourra tirer le meilleur de l'individu et lui permettre de s'épanouir et de s'enrichir au sein d'un groupe pour **contribuer à la réussite du collectif.**

### Mes valeurs

Celles portées par le sport : le respect, le courage, l'engagement, la combativité, l'humilité, le dépassement de soi, le partage, le sacrifice, la convivialité.  
 Ces valeurs font de plus en plus sens dans un monde de l'entreprise où la **collaboration est devenue la règle.**

### Pourquoi suis-je devenu coach ?

L'espace de travail est un outil formidable pour répondre aux nouveaux enjeux qui bouleversent le monde de l'entreprise. On dit d'ailleurs que « **les espaces façonnent les comportements et les comportements façonnent la culture** ».

Je suis témoin au quotidien de la difficulté qu'ont les dirigeants, managers et collaborateurs à profiter pleinement du levier d'espaces innovants, parce que cela implique de se remettre en question, de changer de vision et de se questionner sur les notions de confiance, de collaboration, d'engagement, de bienveillance, de résilience et d'intelligence collective.

Durant les 9 mois du processus de coaching Ways (accrédité ICF), je me suis enrichi d'un savoir-faire et savoir-être, qui m'ont permis d'intégrer la posture de coach et d'**accompagner le changement dans sa dimension humaine.**



Coach professionnel certifié



30 ans d'expérience en accompagnement d'entreprise



Spécialiste de l'organisation spatiale



Des ateliers sur-mesure



Des résultats durables



Confidentialité garantie



## Le coaching, c'est quoi ?

Le rôle du coach professionnel est de vous accompagner, quel que soit votre rôle au sein de l'entreprise (dirigeants, managers, collaborateurs et équipes) pour vous aider à trouver votre **chemin vers la réussite individuelle et collective.**  
 Le coaching est une alliance entre vous et le coach. En toute neutralité et sans jugement, son objectif est de

créer un processus de réflexion et de créativité pour maximiser votre potentiel et vous accompagner dans votre évolution. Les interactions avec votre coach vous permettront ainsi de **réaliser les projets que vous avez choisi de mettre en œuvre**, en transformant vos attitudes et vos compétences.



## Pourquoi faire appel au coaching ?

L'entreprise n'échappe pas aux bouleversements de la société, qu'ils soient technologiques, environnementaux, générationnels ou sanitaires. Elle doit s'adapter et se réinventer de plus en plus souvent et rapidement pour continuer à exister, être performante et se développer. Et il est évident que les réorganisations techniques et spatiales ne peuvent être efficaces

qu'en tenant compte de leur impact sur les individus. Au risque de voir chuter le taux d'engagement et de motivation des salariés. Les dirigeants, managers et collaborateurs se trouvent ainsi souvent en difficulté face à ces changements et ont du mal à **appréhender les nouveaux comportements qui les accompagnent.**



## En quoi le coaching peut-il vous aider à développer votre entreprise ?

Les entreprises qui placent les collaborateurs au **centre de leurs préoccupations** sont celles qui **gagneront demain.** C'est en partageant un sens commun, des

valeurs communes et en valorisant le meilleur de chacun dans le respect de la différence que l'entreprise gagnera en performance.

## EXEMPLES DE PROBLÉMATIQUES SUR LESQUELLES POLARIS INTERVIENT :



### AU NIVEAU INDIVIDUEL :

- La prise de décision.
- Les problèmes relationnels (avec ses collègues ou sa direction).
- La prise de poste.
- Le management (adopter/accepter une nouvelle posture de leader/facilitateur).
- Le stress.
- Le lâcher prise.
- Les changements de fonction.
- Les sorties de conflit.
- La confiance en soi.
- La motivation.
- L'engagement.



### AU NIVEAU DU COLLECTIF :

- L'accompagnement au changement suite à la réorganisation d'espaces de travail ou à l'emménagement dans de nouveaux locaux.
- La construction d'une vision collective partagée.
- La construction d'un sens commun.
- Le fonctionnement d'équipe (prise de conscience, difficulté, amélioration).
- La dynamique de groupe.
- La cohésion et le renforcement de l'adaptation à une nouvelle direction ou un nouveau management.
- La réorganisation.
- Les règles de vie et de comportement au travail.
- De nouvelles méthodes de travail.
- Les tensions et non-dit.